Für Babys und Kleinkinder

Babymassage Plus - der ganzheitliche Kurs

Babymassage, altersgerechte Spiele & Bewegung

 - für Babys ab ca. der 4. Lebenswoche bis zum Krabbelalter -

Schlaf, Nahrung, Wärme und liebevolle Berührung sind wichtige Grundbedürfnisse eines Babys und damit elementar und unverzichtbar. Die Babymassage trägt mit ihren sanften Streichbewegungen dazu bei, die Verbindung zwischen Dir und Deinem Kind weiter wachsen zu lassen und kontinuierlich zu vertiefen. Dein Baby fühlt sich sicher und geborgen...es kann sich entspannen und Dir vertrauen (Urvertrauen).

Die liebevolle Berührungen, die ein Mensch in seiner frühen Kindheit erfährt, tragen auch im späteren Leben dazu bei, ein gutes Selbstwertgefühl  aufzubauen.

Die Babymassage...

* Harmonisiert, wirkt ausgleichend und entspannend
* Kann Blähungen / Koliken lindern
* Stimuliert das Immunsystem
* Stärkt das Urvertrauen
* Vertieft die Bindung zwischen Eltern und Kind
* Ist Entwicklungsförderung durch die taktile Wahrnehmung (Gleichgewichtssinn, Körperwahrnehmung etc.)
* Kann eine Hilfe bei Einschlafproblemen sein
* "Entschleunigt" die Mama

Im Kurs erlernst Du die Technik der indischen Babymassage, wir singen und spielen, außerdem bleibt genügend Zeit für den Austausch und über verschiedene Themen, wie z.B. Stillen, Beikost, Schlafen usw. zu sprechen.

Termine am Nachmittag:

* 15.07. - 26.08.20 (der Kurs pausiert am 12.08.) Warteliste
* 05.08. - 09.09.20 (Achtung! Startzeit 15.15 - 16.15 Uhr)
* 16.09. - 21.10.20

Dauer:

6x mittwochs jeweils von 14.00 - 15.00 Uhr

Kosten:

60 € inkl. Skript

Mindestteilnehmerzahl: 6

Ort:

familieRAUM Reutlingen, Kaiserstr. 64, 72764 Reutlingen

Sonstiges:

Bitte ein geeignetes Massageöl (kein paraffinhaltiges Öl), zwei Handtücher und eine wasserdichte Unterlage mitbringen

Babymassage Zuhause

Traditionelle Indische Babymassage nach Frédérick Leboyer für Babys ab der Geburt

Schlaf, Nahrung, Wärme und liebevolle Berührung sind wichtige Grundbedürfnisse eines Babys und damit elementar und unverzichtbar. Die Babymassage trägt mit ihren sanften Streichbewegungen dazu bei, die Verbindung zwischen Dir und Deinem Kind weiter wachsen zu lassen und kontinuierlich zu vertiefen. Dein Baby fühlt sich sicher und geborgen...es kann sich entspannen und Dir vertrauen (Urvertrauen).

Die liebevollen Berührungen, die ein Mensch in seiner frühen Kindheit erfährt, tragen auch im späteren Leben dazu bei, ein gutes Selbstwertgefühl  aufzubauen.

Die Babymassage...

* Harmonisiert, wirkt ausgleichend und entspannend
* Kann Blähungen / Koliken lindern
* Stimuliert das Immunsystem
* Stärkt das Urvertrauen
* Vertieft die Bindung zwischen Eltern und Kind
* Ist Entwicklungsförderung durch die taktile Wahrnehmung (Gleichgewichtssinn, Körperwahrnehmung etc.)
* Kann eine Hilfe bei Einschlafproblemen sein
* "Entschleunigt" die Mama

Wenn Dir Dein Gefühl sagt, dass ein Kurs nichts für Dich oder Dein Baby ist, Du mit der Babymassage vor der 4. Lebenswoche starten möchtest, Zwillinge hast oder Du keinen Kurs besuchen kannst, weil Du keinen Babysitter für Dein älteres Kind(er) hast, dann ist die Babymassage zu Hause genau richtig. Ich komme zu Euch nach Hause und zeige Dir in aller Ruhe die Technik der indischen Babymassage. Du erhältst ein ausführliches Skript mit allen Massagegriffen in Wort und Bild, so dass Du immer wieder nachschauen kannst.

Termine:

nach Vereinbarung

Dauer:

1x 60 - 120 Minuten - je nach Bedarf, ohne Stress und Hektik

Kosten:

 55 €

Fahrtkosten: ab 10km 0,50€ / km

Anmeldung:

Zur Terminvereinbarung bitte einfach unter 0151-16121335 anrufen oder an

melanie@mamapapakind-reutlingen.de eine kurze E-Mail schreiben

Babymassage kompakt für Papas

Papas können das auch :-)

Geborgenheit, Nähe, Liebe und eine tiefe Bindung sind für Babys erste elementare Erfahrungen. Über die Haut – dem größten Körper – und Sinnesorgan – kann das durch die Babymassage intensiviert werden. Die taktilen Reize stärken die Bindung zwischen Papa und Kind. Außerdem hilft es bei Bauchschmerzen, massierte Babys weinen weniger und schlafen besser.

In einer kleinen Gruppe erlernst Du kompakt Massagegriffe der indischen Babymassage. Für Fragen rund um den Alltag mit einem Baby bleibt nach der Massage noch genügend Zeit.

Termin:

25.07.20 + 01.08.20

Dauer:

2x samstags, jeweils von 10.00 - 11.00 Uhr

Kosten:

30 € inkl. Skript

Mindestteilnehmerzahl: 5

Ort:

familienRAUM, Kaiserstr. 64, 72764 Reutlingen

Sonstiges:

Bitte ein geeignetes Massageöl (kein paraffinhaltiges Öl), zwei Handtücher und eine wasserdichte Unterlage mitbringen

AquaBabys - Babyschwimmen

Für Babys von 4-8 Monaten und von 9-12 Monaten

Babyschwimmen fördert die motorische Entwicklung unserer Kinder, ist aber noch viel mehr… Schwimmen ist eine Zeit der Nähe und der Bindung. Ein Ort der ungeteilten sowie unmittelbar erlebten Aufmerksamkeit. Wann verbringen wir schon 45 Minuten intensiv und ohne Störung mit unseren Kindern? Es entstehen Bindung, Nähe, Empathie und ein sicherer sowie vertrauter Umgang, der als Familie stärkt. Sichere Bindung ist ein Grundbedürfnis unserer Kinder, ebenso wichtig wie die Nahrungsaufnahme und Voraussetzung für die emotionale Entwicklung. Wasser ist die ideale Umgebung, diese Bindung zu vertiefen. In den Kursen wachsen wir zusammen, gehen auf eine Entdeckungsreise und erleben gemeinsame Abenteuer. Diese Abenteuer erleben wir nicht alleine, sondern in festen Gruppen mit Familien, deren Kinder im selben Alter sind.

Wasser ist für Babys das liebste Element und der größte Bewegungsanreiz

Termine:

17.09.20 - 03.12.20

11.00 - 11.45 Uhr für Babys von 9-12 Monaten

12.00 - 12.45 Uhr für Babys von 4-8 Monate - leider ausgebucht ➡ Warteliste

Kosten:

10-Wochen-Kurs

90€ zzgl. Schwimmbadeintritt

12 Kursstunden für den Preis von 10!

So kann man 2x fehlen, ohne etwas zu verpassen :-)

Ort:

Lehrschwimmbad Gutenbergschule Riederich, Hegwiesenstr. 25, 72585 Riederich

babySignal Anfängerkurs

* Mit den Händen sprechen -

„Wenn mein Kind mir nur sagen könnte, was es möchte…“  
Gebärden für Babys ermöglichen genau dies: Sie bilden eine Brücke für die Kommunikation zwischen Eltern und Kind schon bevor es die ersten Worte sprechen kann.

Die Motorik von Kleinkindern ist bereits soweit ausgebildet, dass sie einfache Handzeichen erlernen können. Und dann lassen sich Bedürfnisse wie „essen“, „trinken“ oder Beobachtungen wie „Licht an“ oder „Hund“ ganz einfach mit den Händen ausdrücken. Für Eltern ist es ein faszinierendes Erlebnis zu sehen, wie ihre Kinder sich ihnen mit den Händen mitteilen und wie glücklich es die Kleinen macht, sich verstanden zu fühlen.

In den babySignal-Kursen lernen Eltern und Kinder (ca. 6 - 24 Monate) auf spielerische Art Babyzeichen für den Alltag. Das babySignal-Konzept wurde von der Pädagogin und Sprachförderin Wiebke Gericke (Hamburg) entwickelt. Wir zeigen Gebärden aus der Deutschen Gebärdensprache.

babySignal steht für den frühen Dialog!

* Freude an gemeinsamer Kommunikation und Verständigung
* Kinder können sich mit Gesten und Gebärden konkret mitteilen
* Spannende Erlebnisse mit dem eigenen Kind auf dem Weg zum Sprechen

Termine:

* 23.09. – 28.10.20

jeweils mittwochs von 15.30 - 16.15 Uhr

Kosten:

6 x 45 Minuten

75 €

Mindestteilnehmerzahl: 6

Ort: familienRAUM Reutlingen, Kaiserstr. 64, 72764 Reutlingen

babySignal Aufbaukurs

Mit viel Bewegung, Spiel und Spaß für die Kinder geht es um neue Gebärden zu den Themen Spielplatz, Essen, Fahrzeuge und Zootiere.

Für alle Eltern mit Kindern zwischen 12 - 24 Monaten. Der Kurs eines Anfängerkurses ist empfehlenswert, aber kein Muss.

Termine:

Uhrzeit:

6x mittwochs von 16.00- 16.45 Uhr

Kosten:

75 €

FamilySteps - Dein Eltern-Kind-Kurs von 1-3 Jahren

Die Zeit der Babykurse ist vorbei...

...doch ab jetzt wird es nicht weniger spannend!

Dein Kind ist jetzt mindestens 1 Jahr alt und euer gemeinsames Leben steckt voller neuer Herausforderungen. Als eingespieltes Team entdeckt ihr zusammen die Welt und meistert alle großen und kleinen Entwicklungsschritte.

Mit FamilySteps möchte ich euch auf diesem Weg begleiten. Ihr steht als Familie im Mittelpunkt und erlebt eine unvergessliche Zeit sowie Halt in schwierigen Phasen.

Wir starten in diesen tollen Kurs mit einem "Elternabend". An diesem Abend werden wir über die Themen, die Euch bewegen in Ruhe sprechen. Die restlichen Kursstunden gehören dann ganz unseren Kindern.

Was wir machen:

* Spiel - und Bastelangebote
* Mitmachmusik mit musikpädagogischem Hintergrund
* verschiedene Bewegungsangebote
* Yoga für Kleinkinder
* Atemspiele
* Elemente aus der Kindermassage

Worüber wir sprechen:

* Eigene Erziehungsziele entwicklen
* Trösten
* Schlafen
* Trotzphase
* Kita-Start / Kita-Alltag
* Strafen, Konsequenzen, Belohnung
* Schnuller-Entwöhnung
* Trocken werden
* Rollenbilder
* Kindliches Lügen
* Teilen
* Achtsame Kommunikation

Termine:

Zur Zeit finden aufgrund der allgemeinen Bestimmungen leider keine FamilySteps Kurse statt! Neue Termine folgen aber auf jeden Fall :-)

Dauer:

Elternabend: 1x von 19.00 - 21.00 Uhr

Kurs: 6x monatgs, jeweils von 16.00 - ca. 17.00 Uhr

Kosten:

85 €

Geschwisterpreis (für zwei Geschwister zwischen 1-3 Jahren):

120 €

Mindestteilnehmerzahl: 6

Ort:

Klinikum am Steinenberg Reutlingen, familienRAUM, Ebene 2, A2, Kursraum familienRAUM

Lirum, larum, Löffelstiel...der Workshop für einen entspannten Beikoststart

Baby-led-weaning oder doch die konventionelle Einführung der B(r)eikost? Zu Beginn stellen sich alle Familien viele Fragen und sind unsicher – wie soll das alles gehen? Zusätzlich hört man jede Menge unterschiedliche Meinungen und weiß am Ende überhaupt nicht mehr, wie das überhaupt funktionieren soll. Um sich in dem Dschungel der verschiedenen Empfehlungen zurechtzufinden, besprechen wir alles Wichtige zum Thema Beikosteinführung:

* Der richtige Zeitpunkt - Beikost-Reifezeichen
* Verschiedene Möglichkeiten – Breifrei oder Brei?
* Die optimale Umgebung
* Praktisches Vorgehen
* Was kann das Baby essen?
* Brei, Breifrei, BLW
* Ungeeignete Lebensmittel
* Umgang mit Milch und Getreide
* Selbstgekocht oder Gläschen?
* Trinken
* Verschlucken
* Allergien der Eltern
* Eisenversorgung

Termine:

07.07.20

22.09.20

jeweils von 14.00 - 16.30 Uhr

Je nach den aktuellen Infektionsschutzmaßnahmen finden die Kurse online statt!

Kosten:

30€ / Person

Mindestteilnehmerzahl: 6

Ort:

familienRAUM, Kaiserstr. 64, 72764 Reutlingen

Sonstiges:

Zu den Kursen dürfen natürlich gerne Kinder mitgebracht werden :-)